



# ΤΡΑΥΜΑ ΡΑΚΚ

## ΣΥΛΛΟΓΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΡΑΥΜΑΤΩΝ

**Μια καλή ιατρική συλλογή για την άμεση και αποτελεσματική αντιμετώπιση τραυμάτων, μπορεί να σημάνει την διαφορά μεταξύ ζωής και θανάτου για τον στρατιώτη ή τον αστυνομικό στο πεδίο των επιχειρήσεων.**

Γράφει ο Σταύρος Γκιζελής

Συχνά ακόμη και σε επαγγελματίες των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφαλείας συναντά κανείς την νοοτροπία του «δεν θα συμβεί σε μένα». Ο εν λόγω «αισιόδοξος», ωστόσο, στρατιωτικός ή αστυνομικός ή απλώς άνθρωπος της δράσης, σε περίπτωση τραυματισμού του είναι βέβαιο ότι θα ζητήσει πανικοβλημένος την βοήθεια των συναδέλφων και φίλων του που φέρουν συλλογές τραυμάτων, από τους ίδιους που λίγο πριν κατηγορούσε αστεειυόμενος ότι «κουβαλάνε πάρα πολλά». Εμείς πιστεύουμε ότι κάθε μαχητής και ασχολούμενος με τα σπορ στην φύση πρέπει να διαθέτει μια καλή ιατρική συλλογή που μπορεί να σώσει την ζωή του ή των συντρόφων του.

Η Συλλογή Αντιμετώπισης Τραυμάτων (ΣΑΤ) δεν είναι μία απλή συλλογή Α' Βοηθειών αλλά ένα εξειδικευμένο σύνολο υλικών, τα οποία σκοπό έχουν να αντιμετωπίσουν έναν πολύ σοβαρό τραυματισμό. Κυρίως τραύματα από πυροβόλα όπλα και μαχαίρια, τα οποία συνήθως οδηγούν σε ακατάσχετη αιμορραγία και φυσικά σε κατάσταση σοκ και στην συνέχεια στον θάνατο. Η Συλλογή Αντιμετώπισης Τραυμάτων θα πρέπει να μεταφέρεται ΠΑΝΤΟΥ και ΣΥΝΕΧΩΣ επάνω στο σώμα του στρατιώτη ή αστυνομικού, και όχι να βρίσκεται καταχωνιασμένη σε σακίδια, στον χώρο αποσκευών οχημάτων ή άλλους δυσπρόσιτους χώρους.

Μία άρτια Συλλογή Αντιμετώπισης Τραυμάτων θα πρέπει να περιλαμβάνει απαραίτητα τα παρακάτω:

- Στρατιωτικό αιμοστατικό επίδεσμο του Ισραηλινού Στρατού.
- CELOX
- Τουρνικέ MAT
- Ψαλίδι τραυματοφορέα
- Γάντια μίας χρήσης

Όλα τα ανωτέρω θα πρέπει να μεταφέρονται είτε σε μία εξειδικευμένη θήκη από cordura επάνω στην στρατιωτική ή αστυνομική εξάρτηση, είτε σε μία πλαϊνή τσέπη του παντελονιού της στρατιωτικής ή αστυνομικής στολής. Ας εξετάσουμε, όμως, αναλυτικά τα επί μέρους στοιχεία της Σ.Α.Τ.

### ΕΠΙΔΕΣΜΟΣ ΙΣΡΑΗΛΙΝΟΥ ΣΤΡΑΤΟΥ

Ο επίδεσμός του Ισραηλινού Στρατού αποτελεί έναν από τα πιο αποτελεσματικά μέσα αντιμετώπισης αιμορραγίας από ένα σοβαρό τραύμα. Εφευρέθηκε από τον Bernard Bar-Natan, ο οποίος υπηρέτησε στον Ισραηλινό Στρατό σαν Νοσοκόμος Μάχης (Combat Medic). Με συσσωρευμένη εμπειρία ετών στο πεδίο, και βλέποντας την μειωμένη αποτελεσματικότητα όλων των υπολοίπων ατομικών επιδέσμων μάχης, αποφάσισε να σχεδιάσει και να κατασκευάσει έναν δικό του επίδεσμο.

Η καινοτομία του «πολυ-επίδεσμου» που ανέπτυξε τελικά ο Bar-Natan έγκειται στο γεγονός ότι μπορεί να αντιμετωπίσει τόσο απλά τραύματα ως επίδεσμος επίδεσης, αλλά και πολύ επικίνδυνες καταστάσεις, οι οποίες απαιτούν την εφαρμογή τουρνικέ. Ο επίδεσμος αυτός, που τελικά καθιερώθηκε στον Ισραηλινό Στρατό, μπορεί να χρησιμοποιηθεί και για ακινητοποίηση μέλους ή σαν αυτοσχέδιος τριγωνικός επίδεσμος. Κατασκευάζεται σε μήκη των 4 και 6 ιντσών, αλλά και σε μεγαλύτερα μεγέθη, ειδικά σχεδιασμένα για αντιμετώπιση τραυμάτων στην κοιλιακή χώρα.

Ο επίδεσμος αποτελείται από ένα ελαστικό μίαντα, ο οποίος έχει σταθερά τοποθετημένο επάνω του το μαλακό και απορροφητικό επίθεμα. Για μεγαλύτερη ευκολία στην επίδεση, υπάρχει ένας «συγκρατητήρας» από πλαστικό υλικό, ο οποίος δημιουργεί την πίεση επί του τραύματος, αλλά συγχρόνως μπορεί να λειτουργήσει και σαν λαβή για το τουρνικέ. Χάρη στην σχεδίασή του, ο επίδεσμος μπορεί πολύ εύκολα να τοποθετηθεί από τον ίδιο τον τραυματία στον εαυτό του, καθώς σφίγγει με το ένα μόνο χέρι.

Ο επίδεσμος του Ισραηλινού Στρατού διατίθεται τόσο σε στρατιωτικών προδιαγραφών συσκευασία «βαρέως τύπου» (όπως ο συγκεκριμένος της παρουσίας), όσο και σε «πολιτικού» τύπου συσκευασία λευκού χρώματος.

Η αποτελεσματικότητα του επίδεσμου του



**ΝΕΑ ΥΛΙΚΑ, ΟΠΩΣ Ο ΕΠΙΔΕΣΜΟΣ ΙΣΡΑΗΛΙΝΟΥ ΣΤΡΑΤΟΥ, ΤΟ ΤΟΥΡΝΙΚΕ MAT ΚΑΙ ΤΟ CELOX, ΚΑΘΙΣΤΟΥΝ ΜΙΑ ΣΥΛΛΟΓΗ ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ ΣΩΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΑ.**